

I. 3月21日教室受付開始  
 II. 以降は初日の1か月前から  
 \*4月1日回数券受付開始

# ZUMBA®月曜デイ教室要項

- 1 開催期間 I. 令和7年 4月 7日から 6月23日まで10回  
 II. 令和7年 7月 7日から 9月29日まで10回  
 III. 令和7年10月 6日から12月22日まで10回  
 IV. 令和8年 1月 5日から 3月23日まで10回  
 主に月曜日、祝日・休館日の週は水曜日の月3～4回。  
 14時から15時（1月から3月は14時30分から15時30分）まで全40回
- 2 対象及び定員 一般40名
- 3 内容 リズミカルな曲で先生の動きを真似しながら踊ります。初めての方やシニアの方でも楽しく参加できます。
- 4 指導者 太田 典子、向田 陽子（週替わり指導）
- 5 会場 天童市スポーツセンター総合体育館（小アリーナ、第二武道場）
- 6 共通回数券 令和7年度の月曜デイ ZUMBA 教室・木曜ナイト ZUMBA 教室に合わせて20回受講が可能な券です。先着20枚（名）限定で購入者のみ使用可能です。
- 7 受講料 (保険料含) 5,000円／1期10回  
 19,000円／4期40回  
 【保険補償額 入院日額1,500円 通院日額1,000円】  
 『ZUMBA共通回数券料金』16,000円／20回分（プラス4回分有）  
 【保険補償額は同上】
- 8 会場 天童市スポーツセンター総合体育館（小アリーナ、第二武道場）
- 9 申込 ①お申込みは、スポーツセンターホームページもしくは、総合体育館事務室受付でお願いします。（ZUMBA 共通回数券の発売は、4月1日8時30分から）  
 ②受講料は、指定口座への振込もしくは、1回目開講日にお願いします。  
 ③締切り期日は定員になり次第、または開講日の3日前までです。
- 10 その他 ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え、上履きを御準備ください。  
 ②貴重品及び下足等は各自で管理ください。  
 ③教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、御理解と御協力をお願いいたします。

11 教室開催日

4月	7. 14. <u>23.</u>	5月	12. <u>21.</u> 26	6月	2. 9. <u>18.</u> 23
7月	7. <u>14.</u> 28	8月	4. 20. <u>25</u>	9月	1. <u>8.</u> 22. 29
10月	6. 22. <u>27</u>	11月	<u>5.</u> 10. 19. 26	12月	1. <u>8.</u> 22
1月	5. 21. 28	2月	2. 9. 18	3月	2. <u>9.</u> <u>18.</u> 23



太田先生\_\_ 他は向田先生  
 ←教室・スポーツイベント申込みは、こちらから

**友達追加は左記の QR コード、または LINE ID から！**

スポーツセンターの LINE 公式アカウントができました。教室の変更等の連絡は、こちらから配信いたします。下記QRコードから友達追加をお願いします。（スマートフォンを所有していない方はご相談ください）。

LINE ID: @169kyrwy