

I. 3月21日受付開始

II. 以降は初日の1か月前から

令和6年度天童市スポーツセンター事業 《No.15》

# さわやかソフトバレー 教室要項

- 1 開催期間 I. 令和6年 4月18日から 6月20日まで10回  
II. 令和6年 7月 4日から 9月12日まで10回  
III. 令和6年10月 3日から12月 5日まで10回  
IV. 令和7年 1月 9日から 3月13日まで10回  
◇ 毎週木曜日 10時から11時30分まで全40回  
◇
- 2 対象及び定員 一般35名
- 3 内容 やわらかいボールを使用した4人制の『ソフトバレーボール』を実施し、全身運動で健康増進を図ります。
- 4 指導者 当スポーツセンター職員
- 5 受講料 5,000円/1期10回(保険料を含みます。)  
【保険補償額 入院日額1,500円 通院日額1,000円】  
※年間一括申込も可 19,000円
- 6 会場 天童市スポーツセンター総合体育館(アリーナ等)
- 7 申込 ①スポーツセンターホームページもしくは、総合体育館事務室受付でお願いします。  
②受講料は、指定口座への振込もしくは、1回目開講日にお願いします。  
③締切り期日は定員になりしだい、または各開講日の3日前までです。
- 8 その他 ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え、上履きをご準備ください。  
②貴重品及び下足等は各自で管理ください。  
③教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

9 教室開催日

I	4月	18. 25	5月	2. 9. 16. 23. 30	6月	6. 13. 20
II	7月	4. 11. 18. 25	8月	1. 8. 22. 29	9月	5. 12.
III	10月	3. 10. 17. 24. 31	11月	7. 14. 21. 28	12月	5
IV	1月	9. 16. 23. 30	2月	6. 13. 20. 27	3月	6. 13



**友達追加は左記の QR コード、または LINE ID から！**

スポーツセンターの LINE 公式アカウントができました。教室の変更等の連絡は、こちらから配信いたします。下記 QR コードから友達追加をお願いします。(スマートフォンを所有していない方はご相談ください)。

LINE ID: @169kyrwy

