

令和6年度天童市スポーツセンター事業 《No.2》

家族であそぼう！！てんすぽくらぶ 教室要項 (案)

- 1 開催期間 令和6年4月17日から令和7年2月26日まで毎週水曜日 全22回
19時から20時30分（1時間30分） 月2回実施
- 2 対象及び定員 小学生以上45名
- 3 内容 家族で参加できる多種目のスポーツと遊びを入れた運動で健康増進を図ります。
- 4 指導者 (1) 天童市スポーツ協会加盟団体（8団体）
(2) 渡部 留美子 先生（エアロビクスインストラクター）
(3) 高橋 幸雄 先生（あかねエンジョイクラブ指導員）
- 5 受講料 13,200円（保険料を含みます。）
【保険補償額 入院日額1,500円 通院日額1,000円】
- 6 会場 天童市スポーツセンター総合体育館、野球場（荒天時アリーナ）、屋内コート
- 7 申込 ①スポーツセンターホームページもしくは、総合体育館事務室受付でお願いします。
②受講料は、指定口座への振込もしくは、1回目開講日にお願いします。
③締切り期日は定員になりしだい、または開講日の3日前までです。
- 8 その他 ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え、上履きをご準備ください。
②貴重品及び下足等は各自で管理ください。
③教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

9 教室開催日

4月 屋内軽スポーツ	17.24	5月 タグラグビー	22.29	6月 サッカー	19.26
7月 少林寺拳法	24.31	8月 テニス	21.28	9月 野球	18.25
10月 エアロビック	23.30	11月 卓球	20.27	12月 バドミントン	18.25
1月 ソフトバレーボール	22.29	2月 バスケットボール	19.26		



LINE ID: @169kyrwy

友達追加は左記のQRコード、またはLINE IDから！

スポーツセンターのLINE公式アカウントができました。教室の変更等の連絡は、こちらから配信いたします。下記QRコードから友達追加をお願いします。（スマートフォンを所有していない方はご相談ください）。

