

I. 3月21日受付開始

II. 以降は初日の1か月前から

令和6年度天童市スポーツセンター事業 《No. 16》

ヨーガ教室要項

- 1 開催期間 I. 令和6年 4月18日から 6月20日まで10回
II. 令和6年 7月 4日から 9月19日まで10回
III. 令和6年10月 3日から12月19日まで10回
IV. 令和7年 1月 9日から 3月13日まで10回
◇ 毎週木曜日 13時30分から14時45分まで全40回
- 2 対象及び定員 一般30名
- 3 内容 様々なポーズを行うインドヨーガで全身のバランスアップを図る。
- 4 指導者 原田 みち子
- 5 受講料 5,000円/1期10回(保険料を含みます。)
【保険補償額 入院日額1,500円 通院日額1,000円】
※年間一括申込も可 19,000円
- 6 会場 天童市スポーツセンター総合体育館(第一武道場)
- 7 申込 ①お申込みは、スポーツセンターホームページもしくは、総合体育館事務室受付でお願いします。
②受講料は、指定口座への振込もしくは、1回目開講日にお願いします。
③締切り期日は、定員になりしだい。または各開講日の3日前までです。
- 8 その他 ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え、上履きをご準備ください。
②貴重品及び下足等は各自で管理ください。
③教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

9 教室開催日

I	4月	18. 25	5月	2. 9. 16. 23. 30	6月	6. 13. 20
II	7月	4. 11. 18	8月	1. 8. 22. 29	9月	5. 12. 19
III	10月	3. 10. 17. 24	11月	7. 14. 21	12月	5. 12. 19
IV	1月	9. 16. 23. 30	2月	6. 13. 20. 27	3月	6. 13



LINE ID: @169kyrwy

友達追加は左記のQRコード、またはLINE IDから!

スポーツセンターのLINE公式アカウントができました。教室の変更等の連絡は、こちらから配信いたします。下記QRコードから友達追加をお願いします。(スマートフォンを所有していない方はご相談ください)。

お問合せ先 天童市スポーツセンター(電話654-6100) 担当 矢ノ目

