

天童市スポーツセンター杯

ラ・フランスひりルーマラソン大会実施要項

- 1 主催 (公財) 天童市文化・スポーツ振興事業団 (天童市スポーツセンター)
- 2 協力 天童市スポーツセンタースポーツボランティア
- 3 協賛 交渉中
- 4 日時 令和5年10月22日 (日)
 - (1) 受付 9時15分 (受付場所: 野球場内の受付本部)
 - (2) 代表者会議 9時30分 (競技方法及び注意事項の説明)
 - (3) スタート時間 10時00分
 - (4) 終了予定 11時30分
- 5 会場 天童市スポーツセンター (野球場及び野球場外周)
- 6 コース等 1区間 (約1,000mの周回コース) を7区間。コース図は別紙参照。
- 7 参加資格 (1) 小学生以上の方で1チーム4名から7名のチーム構成とする。
(2) 未成年者のチームは、保護者の同伴を必要とし、申込み時に保護者名を記載する。
(3) 日本陸上競技連盟登録者の参加はチーム1名までとし、走行は1区間のみとする。
- 8 参加定員 20チーム
- 9 参加料 1チーム2,000円 (保険料含む)
補償額 (1) 入院日額1,500円 (2) 通院日額1,000円
※万が一、怪我等をされた場合には、速やかに事務所までご連絡ください。
- 10 申込み 当センターホームページ、もしくは参加料を添えて総合体育館事務室までお願いします。
- 11 締切り 10月15日 (日) まで。もしくは定員になりしだい締め切ります。
- 12 特別賞 総合順位から抽選で飛び賞に賞品を授与する。
- 13 競技方法 (1) 1kmの自己申告によるチーム出場者の平均タイムによる、時差スタートを行う
なお、スタート時間及び1kmの年代別表を参照。
(2) 1人2回まで走ることができる。但し、連続しての走行は不可。



スタート時間	1km平均タイム
①10時00分	7分1秒～
②10時7分	6分台
③10時14分	5分台
④10時21分	4分台

【年齢別 参考タイム】		
年齢	男性	女性
80歳代	08:00	09:30
70歳代	07:00	07:30
60歳代	06:30	07:00
50歳代	05:00	05:30
40歳代	05:00	05:30
30歳代	04:30	05:30
20歳代	04:30	04:30
10歳代	04:30	04:30

- 14 注意事項 (1) ルールについて、不明な点がある場合には、代表者会議時に申し出ること。
(2) 大会開催中における事故は、主催者側が加入する傷害保険内での補償とす。
(3) タスキ・アスリートビブスは主催者で準備する。
(4) 競技ウェア・シューズ・飲み物は各自で準備すること。
(5) 必ず、スタート前に指定場所でウォーミングアップを行うこと。
(指定場所: 野球場内の外野芝生上)
(6) ゴミは、各自で持ち帰ること。また、敷地内全面禁煙とする。
(7) 貴重品等の持ち物については、自己責任において管理すること。
(8) この申込書で知り得た個人情報、当センター事業以外での使用はいたしません。

コース図

