

競技注意事項（小学校の部）

第 63 回天童市総合スポーツ大会陸上競技大会

1 競技規則

2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

但し、平成15年度よりスタートのルールが変更になり、2回目のフライングから失格というルールが各競技会で適用されているが、全国小学生陸上競技大会に準じて、従来のルール（同じ競技者が2回の不正スタートを犯した場合に失格）を適用して実施する。

2 新しい競技種目の追加

2019年度より全国小学生陸上競技交流大会に5・6年男女100mの他に新しい種目が加わり、それに伴い、県大会でも実施されることから、その予選会である本大会でも実施することとする。

・混成競技として、コンバインドA（80mH・走高跳）、コンバインドB（走幅跳・ジャベリックボール投）は2種目の記録を得点化し競う競技であり、それぞれ1種目とする。

・男女混合4×100mRは、男子2名女子2名で編成し、走順は自由である。

※男女別リレー、男女混合リレーは、どちらか1種目しか参加できないので、注意すること。

3 参加資格並びに条件

- (1) 天童市・山辺町・中山町の小学校、天童東村山地区内スポーツ少年団等に所属する5・6年生の年齢に該当する児童で、保護者が認めた者。
- (2) 所属はクラブチーム、小学校名称のどちらでも構わないが、同一選手は出場する個人種目とリレー種目について、同じ所属名でなければならない。
- (3) 個人の参加は男女4×100mR・男女混合4×100mRを除いて、一人1種目とする。（選手の負担軽減を考慮し、コンバインド種目に出場する選手は、リレーとはかねないことを推奨する）
- (4) 競技実施に伴い不慮の事故に備えて、スポーツ障害保険等に加入することを推奨する。（主催者は一切責任を負わない）

4 競技上の規定及び方法

- (1) 100mは、5年・6年の部に分けて予選を行い、上位者で決勝を行う。
- (2) 全天候舗装走路では火傷の危険があるので、素足での競技は禁止する。また、条件を同じにするためにスパイクシューズは使用不可とする。
- (3) スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。また、リレーのみスターティングブロックを使用してもよい。またスタートはイングリッシュコマンドとする。
- (4) リレー競技におけるテイク・オーバーゾーンは30mとする。テイク・オーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。また、走者が2つ以上のテープなどでのマークをつけることは禁止する。さらに、リレーチームメンバーの上着のユニホームは統一したものでなければならない。
- (5) 80mHは下表の規定にて行う。（県大会と同様）

| 高さ | 台数 | スタートから 第1ハードルまで | インターバル | 最終ハードルから ゴールまで |
|------|----|--------------------|--------|-------------------|
| 70cm | 9台 | 13m | 7m | 11m |

- (6) ジャベリックボール投は大会事務局が準備したもの（NERFのヴォーテックスフットボール）を使用し、助走距離は15m以内とする。やり投用ピットを使用し、一人2回の試技とする。
- (7) 走高跳の跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。背、腰等から落下した場合は無効試技とする。走高跳の最初の試技の高さは、男子は95cm、女子は85cmから競技を開始し、それ以降は5cmずつ上げていく。ただし、1位決定のバーの上げ下げは男女2cmとする。同一の高さでなくとも3回続けて失敗した場合は失格とする。
- (8) 走幅跳は、一人3回の試技とし、ベスト8は行わない。
- (9) コンバインド種目の走幅跳・ジャベリックボール投の試技は2回、走高跳は2回続けて失敗した場合は試技終了とする。また、80mHとは走高跳の競技方法は個人種目と同様とする。
- (10) 男女4×100mRの補欠は2名、男女混合4×100mRの補欠は男女それぞれ1名とする。

5 表彰

各種目3位までの入賞者には賞状を授与する。

6 申込

指定されたエントリーシートに、必要事項をもれなく入力すること。特に氏名のフリガナと自己記録は忘れずに記入すること。また、資格記録は指定された半角数字で正確に入力すること。なお、登録番号ナンバー（ナンバーカード）については、下記のように各小学校やスポーツ少年団指定の番号を出場選手に割り当て、それももれなく記入すること。ただし、スポーツ少年団で申し込む以外の選手で、各学校の登録番号ナンバーがわからない場合は、事務局で割り振るので記入しないでください。

※登録番号ナンバー（ナンバーカード）の番号

| 学校 | 番号 | 学校名 | 番号 |
|-------------|-----------|---------|-----------|
| 天童南部小学校 | 101～199 | 天童中部小学校 | 201～299 |
| 天童北部小学校 | 301～399 | 成生小学校 | 401～499 |
| 蔵増小学校 | 501～599 | 寺津小学校 | 601～699 |
| 津山小学校 | 701～799 | 山口小学校 | 901～999 |
| 高揃小学校 | 1001～1099 | 長岡小学校 | 1101～1199 |
| 千布小学校 | 801～810 | 荒谷小学校 | 851～860 |
| 山辺小学校 | 1～99 | 相模小学校 | 1600～1699 |
| 長崎小学校 | 1700～1799 | 豊田小学校 | 1800～1899 |
| その他（陸上スポ少等） | 1900～1999 | | |

※4月14日（金）午後5時まで、エントリーシートデータをメールで下記宛に提出すること。

期限厳守をお願いします。データ提出先：tendotfjimu@yahoo.co.jp

※実施要項に添付されている参加申込書はスポーツセンターへ提出しなくて結構です。

7 参加料 無料

8 県大会・全国大会・東日本大会の出場について

本大会で上位になった選手・チームは上位大会に出場することができる。出場資格のある上位入賞者の監督は、上位大会の手続きを行う。

※第39回山形県小学生陸上競技大会兼「日清食品カップ」第39回全国小学生陸上競技交流大会
山形県予選会 2023年7月17日（月） NDㄗㄗ

ただし、男女別4×100mRの東日本大会への出場選考は下記の日程で開催される。

・第76回山形県陸上競技選手権大会 2023年7月15日（土） NDㄗㄗ