

屋内キラリ☆アスレチック教室開催要項

- 1 日時 令和3年10月15日から翌年3月11日までの毎週金曜日（全20回）
18時から19時まで（1時間）

【開講日】

10月15. 22. 29	11月5. 12. 19. 26	12月3. 10. 17. 24
1月7. 14. 21. 28	2月4. 18. 25	3月4. 11

- 2 会場 天童市スポーツセンター（小アリーナほか）
- 3 内容 サーキットトレーニングをメインに、1・2年生と3・4年生、5・6年生ごとに、成長期に必要な運動プログラムを実施します。
- 4 受講料 11,000円（保険料含む）
補償額 （1）入院日額1,500円 （2）通院日額1,000円
※万が一、怪我等をされた場合には、速やかに担当までご連絡ください。
- 5 対象 小学生（定員50名）
- 6 指導者 （1）当スポーツセンター職員 （2）当スポーツ指導補助員
- 7 締切日 定員になりしだい締切ります。
- 8 その他 （1）アリーナは、天井修繕工事等のため開講期間中、ご利用できません。
（2）受講時には上履き、運動のできる服装、タオル、着替え、飲み物をご準備ください。
- 9 問合せ 天童市スポーツセンター 電話 654-6100 担当 遠藤まで
※この申込書で知り得た個人情報は、当スポーツセンター事業以外での使用はいたしません。

施設利用時（受講時）の留意事項

下の留意事項を守って施設をご利用ください。

- * 入館される際は、正面玄関に設置している非接触電子温度計で計測し、必ず、指定の出席簿に体温記入をしてください。（受講生用・保護者用）
- * 体調不良等の感染の疑いがある症状がある場合は、受講できません。
- * スポーツを行っていない時や会話をする際には必ずマスクを着用してください。（運動以外は常時マスクを着用）
- * 入館から退館するまで、こまめに手洗いと消毒液による手指消毒を行ってください。（手洗いは30秒間）
- * マスクを外す場合は、適切な距離を保ってください。（最低1m）
- * 教室の前後のお話等について、三つの密を避け、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分に配慮してください。
- * 施設利用中に大きな声での会話、応援等は控えてください。
- * 休憩スペースでは、対面で飲食や会話は自粛してください。
- * 対面での会話、ハイタッチ等の行動を自粛してください。
- * タオルの共用は控えてください。
- * トイレの使用後は、必ず、各トイレに設置した石鹼液を使用してください。