



キラリ☆TENDO スポーツ教室

フラダンス教室♡開催要項



- 1 日 時 令和2年7月21日から翌年3月22日までの主に月曜日（全23回）
10時30分から11時45分まで（1時間15分）
※第3月曜日は休館日のため休講となります。
- 2 会 場 天童市スポーツセンター総合体育館（小アリーナ）
- 3 内 容 初心者向けのフラダンス教室です。フラダンスのゆっくりとした動きや音楽で、健康づくりやストレス解消、心と身体のリフレッシュをしましょう！
- 4 受講料 7,000円（保険料込）
補償額（1）入院日額 1,500円（2）通院日額 1,000円
※万が一、怪我等をされた場合には、速やかに担当までご連絡ください。
- 5 対 象 一般女子（定員30名）
- 6 指 導 者 田中 恵 氏
- 7 締 切 り 定員になりしだい締め切ります。
- 8 そ の 他 （1）運動のできる服装、タオル、飲み物、必要があれば着替え等をご準備ください。
（2）外履きは各自での管理にご協力ください。
- 9 問合せ先 天童市スポーツセンター 電話 654-6100 担当 阿部まで
※この申込書で知り得た個人情報は、当センター事業以外での使用はいたしません。

①	7月21日(火)	⑧	12月 7日	⑮	1月25日	⑳	3月16日(火)
②	7月27日	⑨	12月14日	⑯	2月 1日	㉑	3月22日
③	8月 3日	⑩	12月22日(火)	⑰	2月 8日		
④	8月11日(火)	⑪	12月28日	⑱	2月16日(火)		
⑤	8月18日(火)	⑫	1月 4日	⑲	2月22日		
⑥	11月24日(火)	⑬	1月12日(火)	㉀	3月 1日		
⑦	11月30日	⑭	1月19日(火)	㉁	3月 8日		



※第3月曜日の休館日の他、大会などの施設利用で、教室が火曜日に振替になる場合があります。また、8月24日～11月23日は、教室がお休みになります。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

施設利用時の留意事項

下の留意事項を守って施設をご利用ください。

- *入館される際、正面玄関に設置している非接触電子温度計で計測していただきます。
- *体調不良等の感染の疑いがある症状がある場合は、受講できません。
- *入館から退館するまで、こまめに手洗いと消毒液による手指消毒を行ってください。
(手洗いは30秒間)
- *スポーツを行っていない時や会話をする際には必ずマスクを着用してください。
(運動以外は常時マスクを着用)
- *マスクを外す場合は、適切な距離を保ってください。(2m 最低1m)
- *教室の前後のお話等について、三つの密を避け、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分に配慮してください。
- *施設利用中に大きな声での会話、応援等は控えてください。
- *休憩スペースでは、対面で飲食や会話は自粛してください。
- *対面での会話、ハイタッチ等の行動を自粛してください。
- *タオルの共用は控えてください。
- *施設利用の際は、全ての窓及びドアを常時開放してください。
- *トイレの使用後は、必ず、各トイレに設置した石鹼液を使用してください。