

6 月 行 事 予 定 表

	曜 日	日	月	火	水	木	金	土
	日						1	2
大会等							つばさのもり保育園運動会	パナソニック杯 ミニバスケットボール大会
教室	午前						すこやか金曜⑥	
	午後						トータルボディケアⅠ②	
	夜						キラリ☆アスレチック④	ピラティス④
	日	3	4	5	6	7	8	9
大会等		イースタンリーグ公式戦 楽天VS西武 市総体 剣道（小学生以上）	健康課Myレージ事業					
教室	午前		フラダンス⑥	すくすく運動①	すこやか水曜⑧	さわやか⑤	すこやか金曜⑦	
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動Ⅰ⑤	インドヨーガ⑥	トータルボディケアⅡ③	
	夜		チアダンス⑨		水曜親子でスポーツ⑤	トータルボディエクササイズ⑧	キラリ☆アスレチック⑤	ピラティス⑤
	日	10	11	12	13	14	15	16
大会等		天童中部球技大会 日本チアダンス協会山形講習会 市総体 タッチフットボール					久野本公民館GG大会	東村山地区中体連 卓球 軟式野球 ソフトテニス 市総体 サッカー (U-12)
教室	午前		フラダンス⑦	すくすく運動②	すこやか水曜⑨	さわやか⑥		
	午後				パーソナルトレーニング			
	夜		チアダンス⑩	ラ・フランスマラソン③	水曜親子でスポーツ⑥	トータルボディエクササイズ⑨	キラリ☆アスレチック⑥	気軽にソフトエクササイズ①
	日	17	18	19	20	21	22	23
大会等		東村山地区中体連 卓球 軟式野球 ソフトテニス 市総体 サッカー (U-12)	休館日	北海道・東北地区 サッカー大会				市総体 サッカー (U-10)
教室	午前				すこやか水曜⑩	さわやか⑦	すこやか金曜⑧	
	午後				パーソナルトレーニング	インドヨーガ⑦	トータルボディケアⅡ④	
	夜				チアダンス⑪ 水曜親子でスポーツ⑦	トータルボディエクササイズ⑩	キラリ☆アスレチック⑦	
	日	24	25	26	27	28	29	30
大会等		電力旗東北ミニバスケットボール 山形地区予選会						市総体 スポーツ吹矢 東谷学園運動会 山形警察署サッカー大会
教室	午前		フラダンス⑧	すくすく運動③	すこやか水曜⑪	さわやか⑧	すこやか金曜⑨	
	午後				パーソナルトレーニング		トータルボディケアⅠ③	
	夜		チアダンス⑫	ラ・フランスマラソン④	水曜親子でスポーツ⑧	トータルボディエクササイズ⑪	キラリ☆アスレチック⑧	気軽にソフトエクササイズ②