

# 施設の紹介等

## 健康づくりにご利用ください!!

**トリムコース** **無料**  
★どなたでもご利用いただけます。



※無料でご利用いただけますが、大会開催時はご利用いただけません。

**多目的運動広場** **無料**



★ランニング・ウォーキングのみ

**トレーニングルーム** **有料**  
★中学生以上からご利用になれます。



個人でトリムコース・多目的運動広場・トレーニングルームを使用する場合は「使用者カード」が必要になります。事務室受付まで気軽にお問い合わせください。

**指導者派遣事業**  
市内の地域や各種団体のスポーツ活動が一層活発になるよう、運動・スポーツ・健康講座などの要請に応じて指導経験豊富な職員を積極的に派遣いたします。

**普通使用料金表** (予約なしで施設が空いていればご使用できる料金です。)

施設名	使用区分	使用者区分	使用料	摘要
◎総合体育館 ・アリーナ ・小アリーナ ・武道場(第一・第二) ・トレーニングルーム・会議室 ◎野球場屋内練習場 ◎弓道場	1人1回	一般 高校生 中学生以下	200円 100円 50円	3時間以内を1回とします。

**施設使用申請のお申込み方法**

総合体育館受付での申請・お支払いに加えて、ホームページ専用フォームから施設使用申請が可能です。使用料は現金、または銀行振込みでのお支払いをお選びください。

※申請書作成の前に必ず当センターにお電話いただき、使用希望の施設の予約を行ってください。※申請書の作成にはMicrosoft社のExcelが必要です。

**シャワールーム**  
運動後にリフレッシュ!!  
3分間100円でご利用になれます。

施設使用申請のお申込みはこちら

**アリーナ**

利用できる主な種目  
バスケ、バレーボール、ソフトバレーボール、バドミントン、剣道、卓球、エアロビクス、ダンス、空手道、少林寺拳法、太極拳、柔道、空手道、少林寺拳法、太極拳

**小アリーナ**

利用できる主な種目  
卓球、エアロビクス、ダンス、空手道、少林寺拳法、太極拳、剣道、柔道、空手道、少林寺拳法、太極拳

**第一武道場**

利用できる主な種目  
柔道、空手道、少林寺拳法、太極拳

**第二武道場**

利用できる主な種目  
剣道、空手道、少林寺拳法、太極拳、銃剣道、エアロビクス、ダンス

**会議室**

※スポーツに係わる会議での貸出しとなります。

**ミーティングルーム**

※アリーナ付属施設となります。

**野球場**

利用できる主な種目  
硬式野球、軟式野球、ソフトボール

※会議室 屋内練習場 (1・3室あり)

**多目的運動広場**

利用できる主な種目  
サッカー、ソフトボール、グラウンドゴルフ、陸上

**テニスコート**

**屋内コート**

利用できる主な種目  
テニス、サッカー、ソフトボール、グラウンドゴルフ、ゲートボール、野球

**弓道場**

**老野森施設**

**野球場** **運動広場**

利用できる主な種目  
サッカー、グラウンドゴルフ、ソフトボール

**スポーツセンター敷地内は原則全面禁煙です。ご協力のほど、よろしくお願いします。**

# 令和6年度 TENDO CITY SPORTS CENTER 天童市スポーツセンター

## 活力あるスポーツタウンを目指して

スポーツセンターLINE公式アカウントを開設しました! 友達追加はこちらから! LINE ID: @169kyrwy

**にぎわい**

ZUMBA®教室  
ラ・フランスマラソンにチャレンジ教室  
キラリ☆チアダンス教室  
技術力・運動能力向上  
キラリ☆ジュニアスポーツチャレンジ教室  
家族で遊ぼう!! てんすぼくらぶ教室  
きっかけづくり  
しあわせ実感  
地域めぐりウォーク  
すこやか水曜・金曜教室

**笑顔**

天童市民みんながサポーター

**天童市スポーツセンター**

★申込み・問合せ 千994-0004 天童市大字小関1230番地  
TEL 023-654-6100 FAX 023-654-1760  
http://www.tendocity-sports.or.jp E-mail: ten-spoc@tendocity-sports.or.jp  
★受付時間/午前8時30分から午後9時30分まで  
★休館日/第3月曜日(ただし、第3月曜日と祝日が重なった場合は、その次の日を振替休日とします。)

ご案内図

