

9月予定表

令和5年9月1日現在

		行 事	教 室		
			午前の部	午後の部	夜の部
1	金		運動で元気！すこやか金曜		☆ジュニア運動能力アップ屋外
2	土		みんなで走ろう！ ラ・フランスマラソン	ZUMBA®	ストレッチ&リズム運動 ナイターテニス土曜
3	日				ナイターテニス日曜
4	月				チアダンス
5	火				タッチフットボール教室
6	水		運動で元気！すこやか水曜		
7	木		さわやかソフトバレーボール		エアロビクス
8	金		運動で元気！すこやか金曜	ヨーガ (Replay! TENDO)	☆ジュニア運動能力アップ屋外
9	土	・ 県・市合同防災訓練準備（全施設貸切） ・ 市野球スポ少秋季大会（老野森野球場）			
10	日	・ 県・市合同防災訓練（全施設貸切） ・ 市野球スポ少秋季大会（老野森野球場）			ナイターテニス日曜
11	月				チアダンス
12	火				タッチフットボール教室
13	水	小百合保育園チャイルドフェスティバル	運動で元気！すこやか水曜		てんすぼくらぶ
14	木		さわやかソフトバレーボール	ヨーガ	エアロビクス
15	金		運動で元気！すこやか金曜		☆ジュニア運動能力アップ屋外
16	土	ひまわり保育園運動会	みんなで走ろう！ ラ・フランスマラソン	ZUMBA®	ナイターテニス土曜
17	日	・ 初心者ダブルステニス大会 ・ 市もみじフェスティバルバスケットボール大会			ストレッチ&リズム運動
18	月	第32回県健康福祉祭			
19	火	休館日			
20	水		運動で元気！すこやか水曜		てんすぼくらぶ
21	木		さわやかソフトバレーボール		エアロビクス
22	金		運動で元気！すこやか金曜		
23	土	・ 地区中学総合体育大会新人大会 （バレーボール、野球、ソフトテニス） ・ JC杯少年サッカー大会	みんなで走ろう！ ラ・フランスマラソン		ナイターテニス土曜
24	日	・ 地区中学総合体育大会新人大会 （野球、ソフトテニス） ・ 市議会議員選挙開票所			ナイターテニス日曜
25	月				チアダンス
26	火				タッチフットボール教室
27	水		運動で元気！すこやか水曜		
28	木		さわやかソフトバレーボール	ヨーガ	エアロビクス
29	金		運動で元気！すこやか金曜		
30	土		みんなで走ろう！ ラ・フランスマラソン		ストレッチ&リズム運動 ナイターテニス土曜