

8月予定表

令和5年7月25日現在

	行事	教室		
		午前の部	午後の部	夜の部
1	火			
2	水	運動で元気！すこやか水曜		
3	木	さわやかソフトバレーボール	ヨガ	エアロビクス
4	金	運動で元気！すこやか金曜		☆ジュニア運動能力アップ屋外
5	土	市バレーボール小学生交流大会	みんなで走ろう！ラ・フランスマラソン	ストレッチ&リズム運動
6	日	市総合スポーツ大会バレーボール競技 市ソフトボール会長杯社会人大会		
7	月			チアダンス
8	火			
9	水	運動で元気！すこやか水曜		
10	木	さわやかソフトバレーボール		エアロビクス
11	金	YAMAGATAドリームキッズトライアウト 東北チャンピオンズサッカーフェスティバル大会		
12	土	東北チャンピオンズサッカーフェスティバル大会 市中部サッカースポ少40周年記念事業	みんなで走ろう！ラ・フランスマラソン	
13	日	東北チャンピオンズサッカーフェスティバル大会		
14	月			
15	火			
16	水			
17	木	さわやかソフトバレーボール	ヨガ	エアロビクス
18	金	運動で元気！すこやか金曜		☆ジュニア運動能力アップ屋外
19	土	全日本Jr卓球選手権（山形地区予選） 県少年少女交流大会村山地区野球大会	みんなで走ろう！ラ・フランスマラソン	ストレッチ&リズム運動
20	日	東南村山地区少年少交流大会（バレーボール・野球）		
21	月	休館日		
22	火			
23	水	運動で元気！すこやか水曜		
24	木	東北地区高校野球山形県大会（村山地区予選）	ヨガ	エアロビクス
25	金	運動で元気！すこやか金曜		☆ジュニア運動能力アップ屋外
26	土	東北地区高校野球山形県大会（村山地区予選） 市総合スポーツ大会（サッカー）	みんなで走ろう！ラ・フランスマラソン	ストレッチ&リズム運動
27	日	地域めぐりウオーク 森杯バドミントン大会 市剣道連盟錬成大会 東北地区高校野球山形県大会（村山地区予選） 市総合スポーツ大会（サッカー・ソフトボール）		
28	月			チアダンス
29	火			
30	水	運動で元気！すこやか水曜		
31	木	東北地区高校野球山形県大会（村山地区予選）	さわやかソフトバレーボール	エアロビクス