

天童市市制施行65周年記念事業

天童市民スポレクフェスタ2023実施要項

- 1 趣 旨 市スポーツ推進計画に掲げる基本理念『活力あるスポーツタウンの推進』を図るため、市民が運動やスポーツに対し、関心や理解を深めていただくことを目的とし、普段運動していない方でも気軽に参加でき、市内の菓子店のお菓子を楽しめるウォーキング事業等を開催する。
- 2 主 催 天童市、公益財団法人天童市文化・スポーツ振興事業団、天童市スポーツ協会
- 3 共 催 天童市教育委員会
- 4 後 援 天童市小中学校長会、天童市スポーツ推進委員会、天童市スポーツ少年団本部、山形新聞・山形放送
- 5 協 賛 市内企業予定
- 6 協 力 天童菓子商工組合、天童市連合婦人会、ホームタウン TENDO 推進協議会、モンテディオ山形（株）、（株）楽天野球団、（株）パスラボ、山形県鍼灸マッサージ師会、あかねエンジョイクラブ、天童市スポーツセンタースポーツボランティア、やまがた健康フェア2023実行委員会
- 7 開 催 日 令和5年10月9日（月・祝） 8時30分開会
- 8 内 容
 - （1）天童もみじスイーツウォーキング
 - （2）スポーツ体験コーナー（体力測定・ボッチャ・スポーツマッサージ等）
 - （3）施設無料開放
 - （4）キッチンカー出店



9 天童もみじスイーツウォーキング要項

（1）スタート時間及び受付時間

順番	リストバンドNo. (色)	スタート時間	受付時間
1回目	1～ 200 (桃)	9時00分	8時00分～ 8時25分
2回目	1～ 200 (緑)	9時10分	
3回目	1～ 200 (赤)	9時20分	8時50分～ 9時00分
4回目	1～ 200 (黄)	9時30分	9時00分～ 9時10分
5回目	1～ 200 (青)	9時40分	9時10分～ 9時20分
6回目	1～ 200 (金)	9時50分	9時20分～ 9時30分
7回目	1～ 200 (水)	10時00分	9時30分～ 9時40分
8回目	1～ 100 (橙)	10時10分	9時40分～ 9時50分

①スタートの順番は申込み順となり、時間の選択はできません。

②1回目、2回目スタートされる方は、8時30分からの開会式にご参加ください。

③ベビーカー使用の方は、8回目のスタートになります。

（2）コ ー ス 約5KM周回コース（別添参照）

（3）参加資格 3歳以上の方で医師から運動制限を受けていない方。

※2歳児までは無料で参加できますが、参加証の交付（リストバンドの発行）はできません。

（4）定 員 先着1,500名

（5）参 加 料 1人1,000円（保険料含む。）

*参加申込み後の不参加の場合、参加料の返金はありません。

（6）申込方法 当センターホームページ又は、参加料を添えて、総合体育館事務室までお願いいたします。（参加料の振込みも可能）

(7) 申込期間 令和5年9月1日(金)から9月30日(土)まで※受付は9時から20時まで

(8) 注意事項

- ①当日の内容に変更がある場合は、開催日の午前6時30分に天童市スポーツセンターホームページでお知らせいたします。
- ②雨天決行で行いますので、雨具の準備等をお願いいたします。＊傘の使用は禁止になります。
- ③当日の受付場所は天童市スポーツセンター野球場スコアボード付近になります。
- ④受付時は、参加証(リストバンド)を手首に着用してください。
なお、リストバンドの再発行はできません。
- ⑤車は南駐車場をご利用ください。＊北駐車場はご利用できません。
- ⑥参加者は、大会役員の指示に従い、交通ルールを守り安全に歩いてください。
- ⑦飲み物は、各自でご準備をお願いします。
- ⑧貴重品などの各自の持ち物については、自己責任において管理・保持してください。
- ⑨イベントに関する映像・写真・記事・記録などのテレビ、インターネットなどへの掲載権は主催者に属するものとします。

10 その他のイベント要項(当日申込)

- (1)『体力測定コーナー』どなたでも気軽に参加できます。(内履きをご持参ください)
- (2)『軽スポーツ体験コーナー』ボッチャ等のニュースポーツを総合体育館で実施します。
- (3)『マッサージ体験コーナー』スポーツマッサージを総合体育館で実施します。
- (4)『キッチンカー出店』総合体育館正面玄関付近で9時から13時まで出店します。
- (5)『施設無料開放』13時から17時まで施設無料開放を実施します。
- (6)『やまがた健康長寿日本一プロジェクト2023』ウォーキングチャレンジスタンプラリーの対象イベントです。

11 申込み・問合せ先 天童市スポーツセンター電話 023-654-6100

ホームページ <http://www.tendocity-sports.or.jp>

【会場図】





きっかけづくり教室

10 みんなで遊ぼう てんすぽくらぶ 新

全20回
指導者 市スポーツ協会 加盟団体

対象及び定員 小学生以上(40名)

期 間 4月19日～1月24日
水曜 月2回 19時～20時30分

受講料 10,000円(家族料金)

受付開始日 3月15日(水)

家族で参加できる多種目のスポーツと遊びを取り入れた運動で健康増進を図る。
10月から1月まで全8回で4,000円



12 ストレッチ&リズム運動 全30回

指導者 伊藤咲良

対象及び定員 一般(25名)

期 間 4月15日～3月2日
土曜 月2～3回 19時～20時

受講料 15,000円

受付開始日 3月15日(水)

普段の姿勢や運動不足などにより生じた骨盤の歪みをストレッチで改善を図る。
10月から3月まで全13回で7,000円



15 冬のナイターテニス

指導者 市テニス協会

① 土曜日クラス 全10回 **② 日曜日クラス 全10回**

対象及び定員 一般(20名)

期 間 1月6日～3月9日
土曜 19時～20時30分

受講料 5,000円

受付開始日 11月15日(水)

夏の教室と同様に行う。

スポーツ習慣化教室

16 運動で元気!! すこやか水曜 全46回

指導者 スポーツセンター職員

対象及び定員 一般(80名)

期 間 4月12日～3月13日
水曜 10時～11時30分

受講料 23,000円

受付開始日 3月15日(水)

屋内でウォーキングと筋トレでバランスアップを図る。
10月から3月まで全23回で13,000円



17 運動で元気!! すこやか金曜 全46回

指導者 スポーツセンター職員

対象及び定員 一般(60名)

期 間 4月14日～3月15日
金曜 10時～11時30分

受講料 23,000円

受付開始日 3月15日(水)

水曜教室と同じ内容を行う。
10月から3月まで全23回で13,000円



19 エアロビクス 全46回

指導者 荒井まき子

対象及び定員 一般(30名)

期 間 4月13日～3月14日
木曜 19時30分～20時45分

受講料 23,000円

受付開始日 3月15日(水)

有酸素運動で全身のバランスや筋力アップを図る。
10月から3月まで全21回で12,000円



スポーツ習慣化教室

21 ヨーガ 全36回

指導者 原田みち子

対象及び定員 一般(30名)

期 間 4月13日～3月14日
木曜 月2～3回 13時30分～14時45分

受講料 18,000円

受付開始日 3月15日(水)

インドヨーガで全身のバランスアップを図る。
10月から3月まで全18回で10,000円



技術力・運動能力向上教室

22 キッズチアダンス 全46回

指導者 茂木真穂

対象及び定員 小学1～3年生(15名)

期 間 4月10日～2月26日
主に月曜日19時～19時45分

受講料 23,000円

受付開始日 3月15日(水)

敏捷性やリズム感の向上を図り、基礎の習得をめざす。
10月から2月まで全21回で12,000円



技術力・運動能力向上教室

23 ジュニアチアダンス 全46回

指導者 茂木真穂

対象及び定員 小学4～中学生(15名)

期 間 4月10日～2月26日
主に月曜日19時45分～20時30分

受講料 23,000円

受付開始日 3月15日(水)

チームワークを大切に、パワフルでスピード感ある技の習得をめざす。
10月から2月まで全21回で12,000円



技術力・運動能力向上教室

25 キラリ☆ジュニア運動能力アップ(屋内) 全20回

指導者 スポーツセンター職員

対象及び定員 小学生(40名)

期 間 10月13日～3月15日
金曜 18時～19時

受講料 10,000円

受付開始日 8月15日(火)

ボールや縄跳びなどの用具を使用した運動をメインに実施し、運動能力の向上を図る。



技術力・運動能力向上教室

26 ZUMBA® 全20回

指導者 太田典子 向田陽子

対象及び定員 一般(25名)

期 間 4月8日～12月16日
土曜 14時～15時

受講料 10,000円

受付開始日 3月15日(水)

多様なステップを取り入れたダンスで身体のパランスアップを図る。
10月から12月まで全6回で3,000円



スポーツ大会(イベント)

3 地域めぐりウォーク

体力アップ 風邪防止 **ネギ焼きウォーク**
はにわストラップ体験

対象及び定員 小学生以上(各25名)

協力団体 天童駒ガイド ほか

期 間 11月12日(日)

参加料 1,000円

受付開始日 9月15日(金)



スポーツ大会(イベント)

6 ラ・フランスリレーマラソン

対象及び定員 小学生以上(20チーム)

期 間 10月22日(日)
10時開会

受講料 2,000円(1チーム)

受付開始日 9月15日(金)

詳しくは、市報9月15日号でご案内いたします。



7 第24回 Xmasソフトバレーボール

対象及び定員 一般(32チーム)

期 間 12月24日(日)
9時開会

受講料 3,000円(チーム)

受付開始日 11月15日(水)

詳しくは、市報11月15日号でご案内いたします。



8 第65回天童市長杯ロードレース

対象及び定員 小学生以上(250名)

期 間 令和6年3月20日(水・祝)
8時開会

受講料 500円

受付開始日 令和6年2月1日(木)

詳しくは、市報2月1日号でご案内いたします。



◆申込み方法

- ① 総合体育館受付または、ホームページ専用フォームから申込み。
- ② 各事業の番号でお問合せください。

◆受講料(参加料)のお支払方法

- ① 初回の開講時に現金でお支払い。
- ② 銀行振り込みでのお支払い。

※上記のどちらかをお選びください。
※なお、大会・イベントは開催要項でご確認ください。