

さわやかソフトバレーボール教室 開催要項

- 1 開催期間 令和5年4月13日から令和6年3月14日までの毎週木曜日（全46回）
10時から11時30分まで
- 2 対象及び定員 一般30名程度
- 3 内容 やわらかいボールを使用した4人制の『ソフトバレーボール』を実施し、全身運動で健康増進を図ります。
- 4 指導者 当センター職員
- 5 受講料 23,000円（保険料を含みます。）

【保険補償額 入院日額1,500円 通院日額1,000円】

※途中から受講時の受講料は下記のとおりです。

7月19,000円	8月17,000円	9月14,000円
10月 12,000円	11月10,000円	12月 8,000円

- 6 会場 天童市スポーツセンター総合体育館 アリーナ等
- 7 申込
 - ①お申し込みは、スポーツセンターホームページもしくは、総合体育館事務室受付でお願いします。
 - ②受講料は、指定口座への振込もしくは、1回目開講日をお願いします。
 - ③申込期日は、令和5年4月10日（月）
- 8 その他
 - ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え、上履きをご準備ください。
 - ②貴重品及び下足等は各自で管理ください。
 - ③定員になりしだい締め切ります。
 - ④教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
 - ⑤『令和5年度スポーツ教室受講料の割引券』を提出の方は、受講料を割引きます。
 - ⑥詳しくは、令和5年度当センターイベントチラシをご覧ください。
- 9 教室開催日

4/13.20.27	5/11.18.25	6/1.8.15.22.29
7/6.13.20.27	8/3.10.17.24.31	9/7.14.21.28
10/5.12.19.26	11/2.9.16.30	12/7.14.21.28
1/11.18.25	2/1.8.15.22.29	3/7.14

※10/12は農トレで行います。

- 10 お問い合わせ先 天童市スポーツセンター（電話654-6100） 担当 矢ノ目