

# さわやかソフトバレーボール教室 開催要項

- 1 開催期間 令和5年4月13日から令和6年3月14日までの毎週木曜日（全46回）  
10時から11時30分まで
- 2 対象及び定員 一般30名程度
- 3 内容 やわらかいボールを使用した4人制の『ソフトバレーボール』を実施し、全身運動で健康増進を図ります。
- 4 指導者 当センター職員
- 5 受講料 23,000円（保険料を含みます。）  
【保険補償額 入院日額1,500円 通院日額1,000円】
- 6 会場 天童市スポーツセンター総合体育館 アリーナ等
- 7 申込 ①お申し込みは、スポーツセンターホームページもしくは、総合体育館事務室受付でお願いします。  
②受講料は、指定口座への振込もしくは、1回目開講日をお願いします。  
③申込期日は、令和5年4月10日（月）
- 8 その他 ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え、上履きをご準備ください。  
②貴重品及び下足等は各自で管理ください。  
③定員になりしだい締め切ります。  
④教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
⑤『令和5年度スポーツ教室受講料の割引券』を提出の方は、受講料を割引きます。  
⑥詳しくは、令和5年度当センターイベントチラシをご覧ください。
- 9 教室開催日 4/13.20.27                      5/11.18.25                      6/1.8.15.22.29  
7/6.13.20.27                      8/3.10.17.24.31                      9/7.14.21.28  
10/5.12.19.26                      11/2.9.16.30                      12/7.14.21.28  
1/11.18.25                      2/1.8.15.22.29                      3/7.14  
**※10/12は農トレで行います。**
- 10 お問い合わせ先 天童市スポーツセンター（電話654-6100） 担当 矢ノ目