３月１５日　受付開始

令和５年度天童市スポーツセンター事業《No.11》

# みんなで走ろう!! ラ・フランスマラソン 開催要項

| | | |
|---|---|---|
| １ | 開催期間 | 令和５年４月１５日から１１月１１日まで毎週土曜日　全３０回<br>午前７時００分から８時１５分まで |
| ２ | 対象及び定員 | 小学生以上３０名程度 |
| ３ | 内容 | 天童ラ・フランスマラソンへの出場・完走を目指し、天童・東村山駅伝チームの選手等が、フォームづくりやトレーニング方法についての指導を行います。 |
| ４ | 指導者 | 森山　美典　先生　・　但野　朋裕　先生 |
| ５ | 受講料 | １５，０００円（保険料を含みます。）<br>【保険補償額　入院日額１，５００円　通院日額１，０００円】 |
| ６ | 会場 | 天童市スポーツセンター（多目的運動広場） |
| ７ | 申込 | ①お申込みは、スポーツセンターホームページもしくは、総合体育事務室受付でお願いします。<br>②受講料は、指定口座への振込もしくは、１回目開講日にお願いします。<br>③申込み期日は、令和５年４月１２日（水） |
| ８ | その他 | ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え、上履きをご準備ください。<br>②貴重品及び下足等は各自で管理ください。<br>③定員になりしだい締め切ります。<br>④教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。<br>⑤『令和５年度スポーツ教室受講料の割引券』を提出の方は、受講料を割引きます。<br>⑥詳しくは、令和５年度当センターイベントチラシをご覧ください。 |
| ９ | 教室開催日 | ４／１５．２２．２９　　５／６．１３．２０．２７<br>６／３．１０．１７．２４　　７／１．８．１５．２２．２９<br>８／５．１２．１９．２６　　９／２．９．１６．２３．３０<br>１０／７．１４．２１．２８　　１１／１１ |
| 10 | お問合せ先 | 天童市スポーツセンター（電話６５４－６１００）　担当　後藤 |