

みんなで遊ぼう てんすぽくらぶ 開催要項

- 1 開催期間 令和5年4月19日から令和6年1月24日まで毎週水曜日 全20回
19時から20時30分まで 月当たり2回実施
- 2 対象及び定員 小学生以上40名程度（親子での参加を基本とします。）
- 3 内 容 家族で参加できる多種目のスポーツと遊びを取り入れた運動を行い、家族のコミュニケーションと健康の増進を図ります。
- 4 指 導 者 (1) 天童市スポーツ協会加盟団体
(2) 渡部 留美子 先生（エアロビクスインストラクター）
(3) 高橋 幸雄 先生（あかねエンジョイクラブ指導員）
(4) 当センター職員
- 5 受 講 料 10,000円（保険料を含みます。）
【保険補償額 入院日額1,500円 通院日額1,000円】
※上記の受講料は、家族での料金になります。
- 6 会 場 天童市スポーツセンター総合体育館 アリーナほか
- 7 申 込 ①お申込みは、スポーツセンターホームページもしくは、総合体育館事務室
受付でお願いします。
②受講料は、指定口座への振込もしくは、1回目開講日にお願いします。
③申込み期日は、令和5年4月16日（日）
- 8 そ の 他 ①運動のできる服装、タオル、飲み物、着替え、上履きをご準備ください。
②貴重品及び下足等は各自で管理ください。
③定員になりしだい締め切ります。
④教室時の写真を当センターホームページ等に掲載する場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
⑤『令和5年度スポーツ教室受講料の割引券』を提出の方は、受講料を割引きます。
⑥詳しくは、令和5年度当センターイベントチラシをご覧ください。
- 9 開催日・種目 4/19.26 5/17.24
(ドッチビー、レクリエーション) (タグラグビー)
6/21.28 7/19.26
(親子ダンス、エアロビクス) (野球、ティーボール)
8/23.30(テニス) 9/13.20(サッカー)
10/18.25(ラージボール卓球) 11/22.29(バドミントン)
12/13.20(ソフトバレーボール) 1/17.24(バスケ)
- 10 お問 合 せ 先 天童市スポーツセンター（電話654-6100） 担当 遠藤