

天童市スポーツ協会（競技スポーツ委員会）主催

令和4年度 ジュニア育成・強化事業

# スーパーキッズ大作戦開催要項

～ 神経系トレーニングで筋収縮速度レベルアップ!! ～

神経系は、運動においてスピードやパワー、瞬発力、敏捷性などをスムーズにする働きがあります。神経系のレベルアップを図るトレーニングと怪我等を未然に防ぐためのストレッチを学びましょう。

- 1 日 時  
令和5年2月26日（日）10時00分～12時00分
- 2 場 所  
天童市スポーツセンター総合体育館（アリーナ）
- 3 指 導 者  
矢萩 裕 氏（日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー）
- 4 参 加 料  
無料
- 5 対 象 者  
天童市内小学生 定員80名
- 6 締 切  
令和5年2月15日（水）もしくは定員になりしだい。
- 7 新型コロナウイルス感染予防対策
  - (1) 入館時
    - ①正面入口にて検温をしてください。  
37.5℃以上及び体調不良の方は、入館せず、職員にお申し出ください。
    - ②必ず手指消毒をしてください。
  - (2) 開催中
    - ①運動時以外はマスクの着用をお願いします。
    - ②密集・密接を避け感染対策をお願いします。
    - ③定期的に手洗いと手指消毒をお願いします。
    - ④換気のため窓及びドアの開放を行いますので御協力をお願いします。

※ 感染状況により、開催を中止する場合がありますので御承知ください。
- 8 そ の 他
  - (1) 内履き、運動のできる服装、タオル、着替えを準備してください。
  - (2) 当日の受付を9時30分から行います。
  - (3) 外履きは自己責任において管理をお願いします。
  - (4) 開催中の傷害については、主催者で加入している保険が適用されます。  
傷害が発生した場合は、速やかに担当者に通報してください。
- 9 問合せ先  
天童市スポーツ協会 事務局 五十嵐（天童市スポーツセンター内）  
TEL 654-6100 FAX 654-1760