

# 令和3年度天童市スポーツセンター事業

## 地域めぐりウォーキング教室開催要項

### 1 内 容

ウォーキングは、場所・時間・年齢を問わず誰もが手軽にできる運動です。『健康づくり』と『まちの魅力めぐり』を兼ねてウォーキングを始めてみましょう。

### 2 日 時

令和3年4月13日（火）から11月9日（火）まで（全7回）10時から11時30分まで

日 時	コース	内 容	距 離	集合場所
① 4月13日（火）	舞鶴山・倉津川	のんびりと花見散策	約5km	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ
② 5月18日（火）	舞鶴山	舞鶴山、織田の里歴史館散策	約5km	南部公民館
③ 6月15日（火）	成生地区	成生地区の歴史に触れてみよう	約5km	成生公民館
④ 7月13日（火）	高掬地区	古城の跡めぐり	約6km	農トレセン
⑤ 9月14日（火）	矢野目地区	西沼田遺跡公園めぐり	約6km	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ
⑥ 10月19日（火）	県運動公園	銀杏～散策	約5km	県運動公園
⑦ 11月 9日（火）	舞鶴山	紅葉散策～クアオルト	約5km	南部公民館

### 3 受講料 4,000円（保険料含む。）※小雨決行。また、コースが変わる場合があります。

補償額（1）入院日額1,500円（2）通院日額1,000円

※その他についてはお問合せください。

※万が一、怪我等をされた場合には、速やかに担当までご連絡ください。

### 4 対 象 一般（定員30名）

### 5 指導者 遠藤 仁 ・ 五十嵐 東助

### 6 締切り 定員になりしだい締め切ります。

※詳しくは、令和3年度の当スポーツセンターイベントチラシをご覧ください。

### 7 問合せ先 天童市スポーツセンター 電話 654-6100 担当 遠藤まで

※この申込書で知り得た個人情報は、当センター事業以外での使用はいたしません。