

キラリ☆TENDO スポーツ教室

スポーツストレッチ&マッサージ教室

1 日 時 令和2年1月25日から2月22日までの毎週土曜日（全5回）
13時30分から15時まで（1時間30分）

① 1月25日	② 2月1日	③ 2月8日	④ 2月15日	⑤ 2月22日
---------	--------	--------	---------	---------

2 場 所 天童市スポーツセンター総合体育館（第一武道場）

3 内 容 スポーツストレッチとマッサージの2つのケア方法をマスターし、スポーツ障害の予防及び競技力の向上に繋げてみましょう。

4 受講料及び 3,000円（保険料含む）

保険料 補償額（1）入院日額 1,500円（2）通院日額 1,000円※その他についてはお問い合わせください。

※万が一、怪我等をされた場合には、速やかに担当までご連絡ください。

5 対 象 一般（定員10名）

6 講 師 高橋 正樹（てらづ高橋接骨院）

7 締切り 定員になりしだい、もしくは1月22日（水）の正午まで。

8 問合せ先 天童市スポーツセンター 電話 654-6100 担当 遠藤まで

※ この申込書で知り得た個人情報は、当スポーツセンター事業以外での使用はいたしません。

※

令和元年度天童市スポーツセンター スポーツストレッチ&マッサージ教室申込書 NO.

名前（ふりがな）	登録No.	住 所
(男・女)		電話番号 ()
生年月日 昭和・平成 年 月 日(年齢 歳)	備考	
同意書	私は、この教室を受講するにあたり、教室中の事故等の補償については、天童市スポーツセンターが加入しているスポーツ保険の補償額に同意します。なお、活動写真がホームページ・SNS等に掲載されることも了承します。 令和 年 月 日 氏名 印 (※掲載を許可しない <input type="checkbox"/>)	
お手数ですが、下記のアンケートにお答えください。(該当する箇所をお囲みください。) ★ あなたは、この教室を何で知りましたか？ 市報・新聞・知人・その他 () ★ あなたは、現在、定期的に運動をしていますか？ していない・している(種目)		

受講料3,000円

(領収書No.)