

スーパーキッズ大作戦開催要項

姿勢や動きを改善するための具体的なトレーニングと スポーツテーピングを学ぼう

テーピングの効果

- ①ケガを防止する為、テーピングによる可動範囲制限が効果を上げる。
- ②ケガで弱くなった筋肉や関節をテーピングすることにより、ケガの箇所を補強し、再発予防になる。
- ③テーピングすることにより安心感が生まれプレーを思い切りできる。

- 1 日時 令和元年11月30日（土）10時00分から12時00分まで
- 2 場所 天童市スポーツセンター総合体育館（アリーナ）
- 3 受講料 無料
- 4 保険料 無料 ※万が一、怪我等をされた場合には、速やかに担当までご連絡ください。
- 5 対象 天童市内の中学生（定員50名）
- 6 指導者 矢萩 裕 氏（日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー）
- 7 締切り 定員になりしだい、もしくは11月17日（日）で締め切ります。
- 8 その他 (1) 内履き、運動のできる服装、タオル、着替えをご準備ください。
(※キネシオテープは、主催者で準備いたします。)
(2) 外履きは各自での管理にご協力ください。
(3) 参加者の健康については、各自の責任において管理すること。
(4) 講習会中に怪我等が発生した場合には応急処置のみとし、各自の責任において行うこと。参加者については当協会に加入する傷害保険内での補償を行う。
(5) 団体でお申込みされる方は、別紙の『団体用用紙』にご記入ください。
- 9 問合先 天童市スポーツセンター（天童市体育協会事務局 担当 松浦まで）
電話 654-6100 FAX654-1760
※この申込書で知り得た個人情報は、当体育協会事業以外での使用はいたしません。

令和元年度 天童市体育協会スーパーキッズ大作戦申込書

NO.

名前（ふりがな） (男・女)	住所
	電話番号（ ）
所属団体（ ） 中学 年生	