

# 6 月 行 事 予 定 表

	曜 日	日	月	火	水	木	金	土	
	日							1	
大会等								市総体 サッカー (U-12) メディカルスポーツ親和会 バレーボール大会	
教室	午前								
	午後								
	夜							ピラティス④	
	日	2	3	4	5	6	7	8	
大会等		市総体 剣道 (小学生以上) 東北チアダンスプロジェクト	健康課Myレージ事業					パナソニック杯 ミニバスケットボール大会	
教室	午前		フラダンス⑤	すくすく運動①	すこやか水曜⑧	さわやか④	すこやか金曜⑦		
	午後				ボディケア・ストレッチ① 親子にここ運動 I ④	リフレッシュヨーガ⑤			
	夜		チアダンス⑨			トータルボディエクササイズ⑨	キラリ☆アスレチック⑤	ピラティス⑤	
	日	9	10	11	12	13	14	15	
大会等		市総体 タッチフットボール 天童中部球技大会 山形新聞ソフトボール大会 チアダンス協会講習会						東村山地区中体連 バレーボール ソフトテニス	
教室	午前		フラダンス⑥		すこやか水曜⑨	さわやか⑥			
	午後				スロージョギング・筋トレ① 親子にここ運動 I ⑤				
	夜		チアダンス⑩	ラ・フランスマラソン③		トータルボディエクササイズ⑩	キラリ☆アスレチック⑥	気軽にソフトエクササイズ①	
	日	16	17	18	19	20	21	22	
大会等		イースタンリーグ楽天VS日ハム 東村山地区中体連 バレーボール ソフトテニス	休館日					東谷学園運動会	
教室	午前				すこやか水曜⑩	さわやか⑦	すこやか金曜⑧		
	午後				ボディケア・ストレッチ②	リフレッシュヨーガ⑥			
	夜				チアダンス⑪	トータルボディエクササイズ⑪	キラリ☆アスレチック⑦		
	日	23	24	25	26	27	28	29	
大会等		市総体 サッカー (U-10) ママさんバレーべにばな大会 山形地区予選会				東北空手道大会	東北空手道大会	東北空手道大会	
教室	午前		フラダンス⑦		すこやか水曜⑪	さわやか⑦	すこやか金曜⑨		
	午後				スロージョギング・筋トレ②				
	夜		チアダンス⑫	ラ・フランスマラソン④	水曜親子でスポーツ教室①		キラリ☆アスレチック⑧	気軽にソフトエクササイズ②	
	日	30							
大会等		東北空手道大会							
教室	午前								
	午後								
	夜								