

3 月 行 事 予 定 表

	曜 日	日	月	火	水	木	金	土
	日						1	2
大会等							市ゲートボール協会 冬期技術講習会	
教室	午前						すこやか金曜④	
	午後						ボディケアⅠ⑤	
	夜						屋内アスレチック⑤	
	日	3	4	5	6	7	8	9
大会等		市ジュニア卓球選手権大会					市ゲートボール協会 冬期技術講習会	
教室	午前		フラダンス⑥		すこやか水曜④	さわやか⑥	すこやか金曜④	
	午後				パーソナルトレーニング にっこ運動Ⅳ⑤	インドヨーガ⑥	ボディケアⅡ⑥	
	夜		チアダンス⑥		水曜親子でスポーツ⑥	トータルボディエクササイズ⑥	屋内アスレチック⑥	気軽にソフトエクササイズ⑤
	日	10	11	12	13	14	15	16
大会等							市ゲートボール協会 冬期技術講習会	
教室	午前				すこやか水曜④	さわやか⑥	すこやか金曜④	
	午後				パーソナルトレーニング	インドヨーガ⑥	ボディケアⅠ⑥	
	夜		チアダンス⑥			トータルボディエクササイズ⑥		
	日	17	18	19	20	21(春分の日)	22	23
大会等			休館日			第80回市長杯ロードレース大会	市ゲートボール協会 冬期技術講習会	山形学院クレーサーカップ (バスケットボール)
教室	午前							
	午後				パーソナルトレーニング			
	夜				チアダンス⑥	トータルボディエクササイズ⑥		気軽にソフトエクササイズ⑥
	日	24	25	26	27	28	29	30
大会等		山形学院クレーサーカップ (バスケットボール)						メディカルスポーツ観和会 バレーボール大会
教室	午前					さわやか⑥		
	午後				パーソナルトレーニング			
	夜		チアダンス⑥			トータルボディエクササイズ⑥		
	日	31						
大会等		少林寺拳法指導者講習会						
教室	午前							
	午後							
	夜							