

## 2 月 行 事 予 定 表

	曜 日	日	月	火	水	木	金	土
	日						1	2
大会等							市ゲートボール協会 冬期技術講習会	市ミニバスケットボール連盟新人大会
教室	午前						すこやか金曜③	
	午後						ボディケア I ①⑦	スポーツマッサージ②
	夜						屋内アスレチック⑮	
	日	3	4	5	6	7	8	9
大会等		スポーツセンター杯 第19回ソフトバレーボール大会 県中体連ソフトテニス強化事業 市連合会青壮年会卓球大会				健康課 元気わくわく健康セミナー	市ゲートボール協会冬季大会	市サッカー協会 U-10.11フットサル大会
教室	午前		フラダンス⑳	筋トレ II ⑤	すこやか水曜⑳	さわやか㉓	すこやか金曜⑳	
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動Ⅳ①		ボディケア II ⑩	
	夜		チアダンス㉔		水曜親子でスポーツ㉖	トータルボディエクササイズ④	屋内アスレチック⑯	気軽にソフトエクササイズ⑰
	日	10	11(建国記念日)	12	13	14	15	16
大会等		市サッカー協会 U-10.11フットサル大会 市野球連盟会長杯Tボール大会	市中学校対抗バスケットボール大会				市ゲートボール協会 冬期技術講習会	市ホストタウン交流事業
教室	午前			フラダンス㉓	すこやか水曜㉔	さわやか㉗	すこやか金曜	
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動Ⅳ②		ボディケア I ⑩	
	夜				水曜親子でスポーツ㉗ チアダンス㉔	トータルボディエクササイズ④	屋内アスレチック⑰	
	日	17	18	19	20	21	22	23
大会等		ハルク杯ママさんバレーボール大会 県空手道連盟講習会	休館日					
教室	午前				すこやか水曜㉔	さわやか㉗	すこやか金曜	
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動Ⅳ③		ボディケア II ⑯	
	夜				水曜親子でスポーツ㉗ チアダンス㉔	トータルボディエクササイズ④	屋内アスレチック⑯	気軽にソフトエクササイズ⑱
	日	24	25	26	27	28		
大会等		市バドミントンダブルス大会(一般の部) 少林寺拳法昇格考試講習会	スポーツセンター杯 第20回グラウンド・ゴルフ大会 (屋内)					
教室	午前		フラダンス㉔		すこやか水曜㉔	さわやか㉗		
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動Ⅳ④			
	夜		チアダンス㉔		水曜親子でスポーツ㉗	トータルボディエクササイズ④		