

10 月 行 事 予 定 表

10 月 行 事 予 定 表							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
	日	1	2	3	4	5	6
大会等		健康課マイレージ事業				いきいきふれあい健康福祉まつり	こぼと保育園親子運動会 にこにこ子どもの家ゲーム大会 いきいきふれあい健康福祉まつり 秋季県高校野球1年生大会村山地区予選会
教室	午前	フラダンス①	すくすく運動①		さわやか①	すこやか金曜②	土曜早朝ランニング⑧ ジュニアインドアテニス⑩
	午後				インドヨーガ①		
	夜	チアダンス②	ラフランスマラソン①		トータルボディエクササイズ②	バドミントン②	
	日	7	8(体育の日)	9	10	11	12
大会等		山形県少年少女スポーツ交流大会 ミニバスケットボール競技 秋季県高校野球1年生大会村山地区予選会	スポレクフェスタ2018				
教室	午前			フラダンス② すくすく運動②	すこやか水曜②	さわやか②	すこやか金曜③ 土曜早朝ランニング⑨ ジュニアインドアテニス⑪
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ①	トータルボディケアⅡ①	
	夜			チアダンス③ 水曜親子でスポーツ②	トータルボディエクササイズ③	屋内キラリ① バドミントン③	気軽にソフトエクササイズ③
	日	14	15	16	17	18	19
大会等		市総体 軟式野球(一般) 田中杯ソフトボール大会	休館日			健康課元気わく運動セミナー	県中学新人野球大会南ブロック オータムカップサッカー大会 べにばなこども園大運動会
教室	午前				すこやか水曜③	さわやか③	すこやか金曜④ 土曜早朝ランニング⑩ ジュニアインドアテニス⑫
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ②	インドヨーガ②	トータルボディケアⅢ①
	夜			ラフランスマラソン②	チアダンス④ 水曜親子でスポーツ③	トータルボディエクササイズ④	屋内キラリ② バドミントン④
	日	21	22	23	24	25	26
大会等		県中学新人野球大会南ブロック 吉村杯山形地区ミニバスケットボール大会 太極拳種目別講習会 老野森育社年会グラウンド・ゴルフ大会					温泉卓球ラージボール天童合戦
教室	午前		フラダンス③	すくすく運動③	すこやか水曜④	さわやか④	すこやか金曜⑤ 土曜早朝ランニング⑪ ジュニアインドアテニス⑬
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ③	トータルボディケアⅢ②	
	夜		チアダンス⑤		水曜親子でスポーツ④	トータルボディエクササイズ⑤	屋内キラリ③ バドミントン⑤
	日	28	29	30	31		
大会等		温泉卓球ラージボール天童合戦 県ジュニア空手道選手権大会 天童中部公民館フェスティバル					
教室	午前		フラダンス④	すくすく運動④	すこやか水曜⑤		
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ④		
	夜		チアダンス⑥	ラフランスマラソン③	水曜親子でスポーツ⑤		