

# 7 月 行 事 予 定 表

	曜 日	日	月	火	水	木	金	土
	日	1	2	3	4	5	6	7
大会等		市バレーボール協会小学生交流大会 東北中学総体軟式野球審判講習会	健康課Myレージ事業					天皇賜杯山形地区野球予選会 あけぼの幼稚園大運動会
教室	午前		フラダンス⑨	すくすく運動④	すこやか水曜⑫	さわやか⑨	すこやか金曜⑩	土曜早朝ランニング⑩ ジュニアインドアテニス②
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動Ⅱ①	インドヨーガ⑧	トータルボディケアⅠ④	
	夜				水曜親子でスポーツ⑨	トータルボディエクササイズ⑫	キラリ☆アスレチック⑨	
	日	8	9	10	11	12	13	14
大会等		市連合青壮年会ソフトボール大会					市ゲートボール協会 リレーション大会(3人制)	東北総体 銃剣道
教室	午前		フラダンス⑩	すくすく運動⑤	すこやか水曜⑬	さわやか⑩	すこやか金曜⑪	土曜早朝ランニング⑪ ジュニアインドアテニス③
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動Ⅱ②		トータルボディケアⅡ⑤	
	夜			ラ・フランスマラソン⑤	チアダンス⑭ 水曜親子でスポーツ⑩	トータルボディエクササイズ⑬	キラリ☆アスレチック⑩ 金曜みんなでバドミントン①	気軽にソフトエクササイズ③
	日	15	16(海の日)	17	18	19	20	21
大会等		スポーツセンター杯 3×3バスケットボール大会 少林寺拳法指導者講習会		休館日			市長杯ゲートボール大会	東北・北海道対抗剣道大会
教室	午前				すこやか水曜⑭	さわやか⑪	すこやか金曜⑫	土曜早朝ランニング⑫ ジュニアインドアテニス④
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動Ⅱ③	インドヨーガ⑨	トータルボディケアⅠ⑤	
	夜				チアダンス⑮ 水曜親子でスポーツ⑪	トータルボディエクササイズ⑭	キラリ☆アスレチック⑪ 金曜みんなでバドミントン②	
	日	22	23	24	25	26	27	28
大会等		東北・北海道対抗剣道大会			市総体 ゲートボール			
教室	午前		フラダンス⑪	すくすく運動⑥	すこやか水曜⑮	さわやか⑫	すこやか金曜⑬	土曜早朝ランニング⑬ ジュニアインドアテニス⑤
	午後				パーソナルトレーニング にこにこ運動Ⅱ④		トータルボディケアⅡ⑥	ベビーマッサージ①
	夜		チアダンス⑯	ラ・フランスマラソン⑥	チアダンス⑰	トータルボディエクササイズ⑮	キラリ☆アスレチック⑫ 金曜みんなでバドミントン③	気軽にソフトエクササイズ④
	日	29	30	31				
大会等		森恵治杯市内バドミントン愛好者大会 少林寺拳法昇格考試講習会						
教室	午前		フラダンス⑫	すくすく運動⑦				
	午後							
	夜							