

12 月 分 行 事 予 定 表

	曜 日	月	火	水	木	金	土	日
	日					1	2	3
大会等							吹矢協会秋季大会	
教室	午前					すこやか金曜 ^⑮	土曜早朝ランニング ^⑮ ジュニアインドアテニス ^⑱	市体育協会アドベンチャープログラム
	午後							
	夜					バドミントン教室 ^⑱ 屋内キラリ ^⑥		
	日	4	5	6	7	8	9	10
大会等							市体育協会スーパーキッズ大作戦 吹矢協会秋季大会	
教室	午前	フラダンス ^⑮	筋トレ I ②	すこやか水曜 ^⑮	さわやか教室 ^⑰	すこやか金曜 ^⑲	ジュニアインドアテニス ^⑳	第5回ダンス・ライブショー
	午後			パーソナルトレーニング	やさしいヨーガ ^⑱			
	夜	キッズジュニアチアダンス ^⑳		水曜親子でスポーツ ^⑲	ボディメイキング ^⑳	バドミントン教室 ^⑱ 屋内キラリ ^⑦		
	日	11	12	13	14	15	16	17
大会等							天童市バドミントンダブルス大会 スポ少・中学生の部	
教室	午前	フラダンス ^⑮	筋トレ I ③	すこやか水曜 ^⑳	さわやか教室 ^⑱	すこやか金曜 ^⑳		天童市少年柔道大会 天童市スポーツ少年団剣道錬成大会
	午後			パーソナルトレーニング			ベビーマッサージ ^⑨	
	夜	キッズジュニアチアダンス ^㉑		水曜親子でスポーツ ^⑲	ボディメイキング ^㉑	バドミントン教室 ^⑲ 屋内キラリ ^⑧		
	日	18	19	20	21	22	23(天皇誕生日)	24
大会等		休館日					山形地区ミニバスケ全国大会山形県予選会	
教室	午前		筋トレ I ④	すこやか水曜 ^㉑	さわやか教室 ^㉑	すこやか金曜 ^㉑		山形地区ミニバスケ全国大会山形県予選会
	午後 夜			パーソナルトレーニング 水曜親子でスポーツ ^㉑ キッズジュニアチアダンス ^㉑	やさしいヨーガ ^㉑ ボディメイキング ^㉑		屋内キラリ ^⑨	
	日	25	26	27	28	29	30	31
大会等						休館日	休館日	休館日
教室	午前	フラダンス ^㉑	筋トレ I ⑤	すこやか水曜 ^㉑				
	午後 夜			パーソナルトレーニング ボディメイキング ^㉑				