

# 1 月 分 行 事 予 定 表

	曜 日	月	火	水	木	金	土	日		
	日	1 (元日)	2	3	4	5	6	7		
大会等		休館日	休館日	休館日			山形地区小学生バレーボール連盟 リーダー研修会			
教室	午前						さわやか⑩	すこやか金曜⑫		
	午後 夜						やさしいヨーガ⑪ ホノイメイキング⑬ キッズジュニアチアダンス⑭	屋内キラリ⑩		
	日	8(成人の日)	9	10	11	12	13	14		
大会等		市バスケットボール協会 冬期戦大会					2017/18 Vチャレンジリーグ II アランマーレ山形 VS GSS東京	2017/18 Vチャレンジリーグ II アランマーレ山形 VS 群馬銀行		
教室	午前		筋トレ II ① フラダンス⑮	すこやか水曜⑯	さわやか教室⑰	すこやか金曜⑲				
	午後 夜			水曜親子でスポーツ⑰ キッズジュニアチアダンス⑱	ボディメイキング⑲					
	日	15	16	17	18	19	20	21		
大会等		休館日					スポーツセンター杯 第18回新春!!ソフトバレーボール大会	天童南部冬季レクリエーション大会 成生地区民冬季レクリエーション大会		
教室	午前		筋トレ II ②	すこやか水曜⑳	さわやか教室⑳	すこやか金曜㉑				
	午後 夜			水曜親子でスポーツ㉑ キッズジュニアチアダンス㉒	ボディメイキング㉒	屋内キラリ㉑	ベビーマッサージ㉑			
	日	22	23	24	25	26	27	28		
大会等							山形地区卓球協会設楽杯 一般の部	津山地区冬季レクリエーション大会		
教室	午前	フラダンス㉓	筋トレ II ③	すこやか水曜㉓	さわやか教室㉓	すこやか金曜㉓				
	午後 夜	キッズジュニアチアダンス㉔			ボディメイキング㉓	屋内キラリ㉓	キネシオテーピング & スポーツマッサージ ①			
	日	29	30	31						
大会等										
教室	午前	フラダンス㉕	筋トレ II ④	すこやか水曜㉕						
	午後 夜	キッズジュニアチアダンス㉖		水曜親子でスポーツ㉕						
	日									