

11 月 分 行 事 予 定 表

	曜 日	月	火	水	木	金	土	日
	日			1	2	3 (文化の日)	4	5
大会等						市バスケットボール協会 もみじフェスティバル 中学生の部 市サッカー協会 U-10荘内銀行頭取杯少年選抜交流大会	市バスケットボール協会 もみじフェスティバル 中学生の部 市サッカー協会 U-10荘内銀行頭取杯少年選抜交流大会	市サッカー協会 U-10荘内銀行頭取杯少年選抜交流大会
教室	午前			すこやか水曜 ²⁷ 親子リトミック ²⁸	さわやか ²³ すこやか金曜 ²⁵		土曜早朝ランニング ²⁴ ジュニアインドアテニス ¹⁵	市サッカー協会 U-10荘内銀行頭取杯少年選抜交流大会
	午後			パーソナルトレーニング ラージボール卓球 ³	やさしいヨーガ ¹⁶			
	夜			水曜親子でスポーツ ²³	ジュニアマラソン ⁸ ボディメイキング ²⁸			
	日	6	7	8	9	10	11	12
大会等								
教室	午前	フラダンス ²²	いきいきウオーキング ⁴	すこやか水曜 ²⁸	さわやか ²⁴	すこやか金曜 ²⁶	土曜早朝ランニング ²⁵ ジュニアインドアテニス ¹⁶	
	午後			パーソナルトレーニング ラージボール卓球 ⁴				
	夜	キッズジュニアチアダンス ³⁰ バスケサークル I ³		水曜親子でスポーツ ²⁴	ボディメイキング ²⁹	バドミントン教室 ¹⁵ 屋内キラリ ³		
	日	13	14	15	16	17	18	19
大会等								
教室	午前	フラダンス ²³	いきいきウオーキング ⁵	すこやか水曜 ²⁹	さわやか ²⁵	すこやか金曜 ²⁷	土曜早朝ランニング ²⁶ ジュニアインドアテニス ¹⁷	天童市卓球選手権大会 市サッカー協会中央ライオンズ杯
	午後			パーソナルトレーニング ラージボール卓球 ⁵	やさしいヨーガ ¹⁷		ベビーマッサージ ⁸	
	夜	キッズジュニアチアダンス ³¹ バスケサークル I ⁴		水曜親子でスポーツ ²⁵	ボディメイキング ³⁰	バドミントン教室 ¹⁶ 屋内キラリ ⁴		
	日	20	21	22	23 (勤労感謝の日)	24	25	26
大会等		休館日						
教室	午前			すこやか水曜 ³⁰		すこやか金曜 ²⁸	土曜早朝ランニング ²⁷ ジュニアインドアテニス ¹⁸	
	午後			パーソナルトレーニング				
	夜			水曜親子でスポーツ ²⁶ キッズジュニアチアダンス ³²		バドミントン教室 ¹⁷ 屋内キラリ ⁵		
	日	27	28	29	30			
大会等								
教室	午前	フラダンス ²⁴	筋トレ I ¹	すこやか水曜 ³¹	さわやか ²⁶			
	午後			パーソナルトレーニング	やさしいヨーガ ¹⁸			
	夜	キッズジュニアダンス ³³ バスケサークル I ⁵		水曜親子でスポーツ ²⁷	ボディメイキング ³¹			