

親子リトミック教室 (全 20 回)



☆期 間：6月7日から11月1日まで毎週水曜日

10時30分から11時30分（1時間）

☆対 象：1歳児から4歳児の親子（2組参加）

☆指導員：日本3B協会指導員

様々なスポーツにおいて、リズム感は大切だと言われています。リズム感を養うことで基礎的な運動能力が上がって、色んなスポーツを始めるのにも覚えやすくなるというメリットもあります。親子で一緒に行うので、親子のスキンシップや子どもの成長、参加するママのリフレッシュにもなります！最初に読み聞かせも行い、集中力UPの効果が期待できます♪

今年度は親子2組と少ない人数でしたが、子どもたちは二人とも1歳（まもなく2歳）スタートで、教室が進むにつれて出来ることがどんどん増えていき、一緒に参加するお母さん達からは子どもの成長が実感できたり、お友達と仲良く接する姿など家庭の中では目にしないことも見ることもできたり、大変良かったというお言葉をいただきました。来年度、より多くのご参加をお待ちしています★