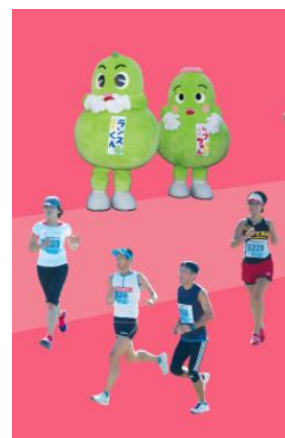


## 夏のジョギング教室（全5回）

### 天童ラ・フランスマラソン2017にチャレンジ！！



☆期 間：8月22日から10月24日まで毎週火曜日

19時から20時15分（1時間15分）

☆対 象：一般（女性7名参加）

☆指 導 者：天童市スポーツセンター指導員

天童ラ・フランスマラソン2017（5kmの部）の出場を目標に、

『夏のジョギング教室』を実施しました。

当スポーツセンター指導員が専門知識を活かしたフォームづくりからレースのポイント等の説明を行いました。

11月に開催された天童ラ・フランスマラソン2017には、受講生7名のうち、5名が5kmに出場し、見事完走しました！！

受講生の皆さん、お疲れ様でした。ありがとうございました。