

バドミントン教室 (全20回)

☆期 間：7月14日から12月15日まで毎週金曜日

19時30分から21時30分（1時間30分）

☆対 象：一般（20名参加）

☆指 導 者：天童市バドミントン協会

仲間がいるから頑張れる。



#バドミントン魂



天童市バドミントン協会さんの協力を得て、ラケットの握り方から素振り・サーブ・レシーブそしてゲームまで懇切丁寧に教えて頂きました。

初級者の方から中級者まで協会の皆さんと一緒にコートに入って楽しんでいました。また、スポーツセンター杯バドミントン大会にも多数の方が参加して頂き、汗を流し歓喜の声に包まれていたようです。

20回の教室ですが、皆勤賞の方も多く全体的に体力向上につながったようです。教室の皆さんお疲れ様でした☆☆