

バスケットボール（3×3）サークルⅠ（全5回）



◎バスケットボール（3×3）はアスリートバスケットボールなどで普及している3人制バスケットボールの一形態。

国際バスケット連盟が公式競技として推進しているスポーツ競技。

☆期 間：10月23日から11月27日まで毎週月曜日

19時30分から20時30分（1時間）

☆対 象：18歳から35歳位の方（6名参加）

☆指 導 員：天童市バスケットボール協会



受講者の方から「楽しい」・「レベルに合わせてくれる」・「次回もやりたい」とうれしい声が聞こえてきました。

3対3のゲームでも大きな声をだし、汗を流して動き回っていた様子が見ている方にも楽しさが伝わってくるようでした。

参加したみなさんが仕事終わりに受講していて、有意義な時間を過ごせたようです。Ⅱも楽しみにしています★★