

## ソフトバレーボールサークルⅡ（全5回）



☆期 間：6月14日から7月12日まで毎週水曜日

19時30分から20時30分（1時間）

☆対 象：18歳から36歳まで（3名参加）

☆指 導 者：天童市バレーボール協会



新企画事業として、『ソフトバレーボールサークルⅠ』に引き続き、18歳から35歳を対象にソフトバレーボールを通じて、運動の習慣化と参加者同士のコミュニケーションを図ることを目的に実施いたしました。

講師には、サークルⅠと同様に天童市バレーボール協会の指導もと、応用練習試合形式を実施。ソフトバレーボールを通じてコミュニケーションを図る様子が見られました。

丁寧にご指導いただきました、天童市バレーボール協会の皆さん、そして、受講いただきました受講生の皆さん、ありがとうございました。