

ソフトバレーボールサークルⅠ（全5回）



ソフトバレーボールとは、バレーボールから派生した球技であり、福井県小浜市で考え出される。バドミントンコートを使用し、1チーム4人で行う。ゴム製の柔らかいボールを打ち合い、決められた点（1セット15点）を早く得点することを競うニュースポーツ！！

☆期 間：5月10日から6月7日まで毎週水曜日

19時30分から20時30分（1時間）

☆対 象：18歳から36歳まで（4名参加）

☆指 導 者：天童市バレーボール協会



新企画事業として、18歳から35歳を対象にソフトバレーボールを通じて、運動の習慣化と参加者同士のコミュニケーションを図ることを目的に実施いたしました。

講師には、天童市バレーボール協会の指導員の指導もと、基本練習から応用練習を実施。全5回の教室でありましたが、後半は、試合形式でラリー続き、ソフトバレーボールを通じてコミュニケーションを図る様子が見られました。

丁寧にご指導いただきました、天童市バレーボール協会の皆さん、そして、受講いただきました受講生の皆さん、ありがとうございました。