

レベルアップ!! ジュニアマラソン教室（全8回）



☆期 間：9月7日から11月2日まで毎週木曜日

17時30分から18時30分まで（1時間）

☆対 象：小学生（18名参加）

☆指 導 員：スポーツセンター指導員（2名）・同スポーツ指導補助員（1名）

マラソン大会に向けて正しいフォームを身につけ、自己記録の更新を目指して実施しました。

受講生1人ひとりが、更に走ることが好きに、また、走ることが楽しいと感じてほしいと指導いたしました。

教室の初回と最終回に1,000mのタイムトライアルを行い、全員が記録更新しました。

今回の教室で学んだ走るポイントを活かしてこれからも自信を持って走ってくださいね。受講いただき、ありがとうございました。