

キラリ☆アスレチック教室（全20回）



☆期 間：5月12日から9月29日まで毎週金曜日18時から19時まで（1時間）

☆対 象：小学生（102名参加）

☆指 導 員：スポーツセンター指導員（4名）・同スポーツ指導補助員（1名）



全てのスポーツの基礎となるのは『走る』ことです。
各学年毎に、体力レベルに応じて基礎トレーニングを実施しました。
受講生1人ひとりが、更に走ることが好きに、走ることは楽しいと感じてほしいと指導いたしました。
保護者の方々から、毎回、楽しみに参加しているというお言葉をいただきました。ありがとうございます。

引き続き、キラリ☆屋内アスレチック教室を実施いたします。（受付終了）