

にこにこ運動Ⅱ (全8回)



- ☆期 間：8月2日から9月27日まで毎週水曜日
15時30分から16時30分（1時間）
- ☆対 象：4歳児から8歳児（6名参加）
- ☆指 導 員：スポーツセンター指導員



心身ともに発達し、自分の動きがコントロールできるようになる（4歳～8歳児）大切な時期を対象で、Ⅰに引き続きⅡを実施しました！！

Ⅰに引き続き受講した子どもたちは5名！！

Ⅰのときよりも出来ることが増えました☆★Ⅱから参加した新しいお友達ともすぐ仲良くなって、みんなで楽しく運動できました！！今回はボール運動だけでなく、平均台を使ったバランスを養う運動やミニハードルを使って速く走る練習もしました。

毎回楽しく参加する子どもたちの姿を見ることが出来ました。