

レベルアップ!!陸上 (全5回)



6月に行われる小学生陸上記録会に向けてのレベルアップを目的とした教室です。小学5、6年生を対象に、今の自分よりレベルアップしたい小学生、大会に向けてのより良いトレーニングや調整方法等、ワンポイントアドバイスも教えます!!

☆期 間：4月20日から5月25日まで毎週火曜日

17時30分から18時30分(1時間)

☆対 象：小学5、6年生(4名参加)

☆指 導 員：スポーツセンター指導員

スポーツセンター指導補助員



昨年に引き続き、少人数の受講生に専門知識豊富な指導者の手厚い指導により上達し、受講生だけでなく、保護者からも満足度が高い教室となりました。受講生のうち6年生は3名で全員が6月の陸上大会に出場!!それに向けてのより良い練習や調整ができたというお言葉をいただきました。

受講いただきまして、ありがとうございます☆☆