

にここ運動 I (全8回)



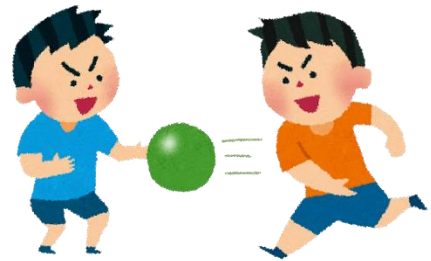
☆期 間：5月10日から6月28日まで毎週水曜日

15時30分から16時30分（1時間）

☆対 象：4歳児から8歳児（11名参加）

☆指 導 員：スポーツセンター指導員

心身ともに発達し、自分の動きがコントロールできるようになる（4歳～8歳児）大切な時期に、運動の基本の「走・跳・投」をベースに、遊びを取り入れた運動を行います！！



サッカーやTボール、自分の体よりも大きいエアボールを使ったボール運動、トランポリン、長縄び、フラフープを使ってジャンプや体を大きく動かしたりする多種目の運動にチャレンジ！！

同年代のお友達もできたようで、みんなで仲良く運動ができる教室を毎回楽しみに参加しているというお言葉をいただきました。

受講いただきまして、ありがとうございます☆☆